

Infoblatt für Eltern

Vorbereitungen für den Schwimmunterricht

Es sind Badehosen und ein kleines Badetuch mitzunehmen. Kinder mit langen Haaren binden die Haare straff zusammen. Die Kinder erhalten im Schwimmunterricht eine Bademütze zum Tragen. Unbedingt gut frühstücken vor dem Schwimmunterricht und den Kindern ein Znüni mitgeben. Ein leerer Bauch ist ebenso gefährlich wie ein voller.

Um Verletzungen vorzubeugen, ist für SchülerInnen im Schwimmunterricht das Tragen von Uhren und Schmuck verboten. Es wird empfohlen, Schmuck und Wertsachen generell nicht in den Schwimmunterricht mitzunehmen.

Hygiene im Hallenbad

Brennende, gerötete Augen sind nicht die Folgen einer zu hohen Chlormenge, sondern von zu viel Urin und Harnstoff im Wasser. Harnstoff ist auch in Schweiß auf der Haut und im Haar enthalten. Die Kinder werden aufgefordert vor dem Baden die Toilette aufzusuchen und nicht ins Wasser zu urinieren. Ebenfalls wird vor Unterrichtsbeginn geduscht. Während des Schwimmunterrichtes tragen die Kinder eine Bademütze, die sie von der Schule erhalten.

Lernziele Schwimmunterricht

Kindergarten: Basiskompetenzen

Die Kinder lernen die Umgebung, Gewöhnung an Nässe und Kälte, Auftrieb und Widerstand kennen und werden mit dem Schweben und Gleiten (Wasserlage), Aufenthalt unter Wasser, Tauchen und Ausatmen unter Wasser vertraut gemacht. Diese Ziele werden auf vorwiegend spielerische Art erreicht.

Unterstufe: Antriebskompetenzen

Das Ziel ist die Vermittlung von Wasserbewältigung.

Die Kinder können sich mit dem Körper effizient antreiben und dabei atmen. Die Kinder können sich mit den Armen im Gleich- oder Wechselschlag effizient antreiben und dabei atmen.

Die Schwimmlagen Rückenkräul, Kräul und Brustschwimmen werden in der Basisform vermittelt.

Mittelstufe: Bewegungskompetenzen

Auf den erlernten Schwimmtechniken der Unterstufe wird nun die erweiterte Form der Schwimmlagen geschult.

Die Kinder können die Bewegungen sportartenspezifisch anwenden.

Die Kinder können den Arm-, Bein- und Körperantrieb, sowie die Atmung koordinieren.

Krankheitsbedingte Absenzen im Schwimmunterricht

Erkältung

Eine leichte Erkältung ist kein Grund dem Unterricht fern zu bleiben, denn normalerweise erkälten sich die Kinder nicht während, sondern nach der Lektion. Es ist deshalb darauf zu achten, dass sich die Kinder nach dem Schwimmunterricht gut abtrocknen und angemessene Kleidung tragen.

Allergien und andere Krankheiten

Allergien und andere Krankheiten (Diabetes, Epilepsie, etc.) sind der Schwimmlehrperson schriftlich mitzuteilen (evtl. Arztbescheinigung, Angaben über Einschränkungen und Möglichkeiten).

Hinweise

Wer am Schwimmunterricht teilnimmt, jedoch aus gesundheitlichen Gründen nicht schwimmen kann, erscheint in Badebekleidung und T-Shirt.

Abmeldung vom Unterricht

Falls ein Kind am Schwimmunterricht nicht teilnehmen kann, da es krank ist und den Schulunterricht generell nicht besuchen kann, muss es auf übliche Art der Schule, per App abgemeldet werden.